Stéphanie Nassar
Conseil & Formation

COMMUNIQUER
TRANSMETTRE
FAIRE GRANDIR

FORMATIONS

Prise de parole, communication & soft skills



Des formations concrètes et interactives pour développer vos compétences, prendre confiance et gagner en impact.

Stéphanie Nassar
Consultante & formatrice en communication

12 ans d'expérience en communication | Au service des professionnels, des organisations et des étudiants | Des formations pragmatiques, bienveillantes et tournées vers l'action.

PARTICULIERS
ÉTUDIANTS
CANDIDATS

PROFESSIONNELS
MANAGERS
DIRIGEANTS

DES COMPÉTENCES
CONCRÈTES
POUR VOS OBJECTIFS

Apprendre aujourd'hui pour faire la différence demain.

stephanienassar.fr

Stéphanie Nassar
Conseil & Formation

DES FORMATIONS
POUR DÉVELOPPER
VOS COMPÉTENCES

Des formations pour gagner en confiance et en impact

Prise de parole, entretiens, confiance en soi, communication interpersonnelle...
Des programmes concrets, adaptés à vos besoins et à votre réalité,
pour progresser durablement.

01

Prise de parole en public

S'exprimer avec clarté, impact et assurance

- ✓ Structurer un discours percutant
- ✓ Gérer le trac et le stress
- ✓ Travailler la voix, la posture et la gestuelle
- ✓ S'entraîner en conditions réelles

02

Préparation aux entretiens d'embauche

Travailler sa posture, son positionnement et se préparer

- ✓ Comprendre les attentes du recruteur
- ✓ Construire un pitch clair et convaincant
- ✓ Valoriser son parcours et ses compétences
- ✓ Simulations d'entretiens et retours personnalisés

03

Confiance en soi et estime de soi

Renforcer la confiance intérieure pour s'exprimer et agir avec sérénité

- ✓ Identifier ses forces et ses freins
- ✓ Travailler le discours intérieur
- ✓ Ancrer ses ressources et ses réussites
- ✓ Passer à l'action avec assurance

04

Mieux communiquer

Adapter sa communication interpersonnelle en pratiquant l'écoute active

- ✓ Comprendre les mécanismes de la communication
- ✓ Développer l'écoute active
- ✓ Adapter son discours à ses interlocuteurs
- ✓ Améliorer ses relations professionnelles et personnelles

ME CONTACTER →

Stéphanie Nassar
SN Conseil & Formation

stephanie.nassar@outlook.fr
06 82 97 22 33
stephanienassar.fr